

ΒΙΟΓΡΑΦΙΚΟ ΣΗΜΕΙΩΜΑ

ΠΡΟΣΩΠΙΚΑ ΣΤΟΙΧΕΙΑ

Όνοματεπώνυμο : Ελισάβετ Ηλιάδου του Λεωνίδα
Ειδικός Παθολόγος με μετεκπαίδευση στο Διαβήτη και
στην Παχυσαρκία
Διεύθυνση ιατρείου : Ν. Πλαστήρα 18, 17121 Ν. Σμύρνη
Τηλ./Fax : 2109315648
E-mail : elsa_iliadou@yahoo.gr

ΠΡΟΠΤΥΧΙΑΚΗ ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗ

30 Μαρτίου 1994 : Αποφοίτησα από την Ιατρική Σχολή του Πανεπιστημίου της Padova Ιταλίας (Università' degli studi di Padova, Facolta' di Medicina e Chirurgia) με βαθμό πτυχίου 106/110. Ο τίτλος της πτυχιακής μου εργασίας ήταν η επίπτωση των παραγόντων καρδιαγγειακού κινδύνου σε υπερήλικες ασθενείς με αποφρακτική περιφερική αρτηριοπάθεια σε σύγκριση με άτομα ίδιας ηλικίας χωρίς εγκατεστημένη καρδιαγγειακή νόσο (controls). Τα αποτελέσματα της μελέτης ανακοινώθηκαν μετά από διετή παρακολούθηση των ανωτέρω πληθυσμιακών ομάδων, δίνοντας ιδιαίτερη έμφαση στην παρουσία του διαβήτη και του διαταραγμένου μεταβολισμού της γλυκόζης σαν προδιαθεσικοί παράγοντες στην εμφάνιση της περιφερικής αποφρακτικής αρτηριοπάθειας.

Στη διάρκεια των σπουδών μου εκπαιδεύτηκα ως *allieva interna* (εσωτερική εκπαιδευόμενη) στο τμήμα Μεταβολικών Νοσημάτων & Διαβήτη της Πανεπιστημιακής Ενδοκρινολογικής Κλινικής για 3 συνεχή χρόνια, αποκτώντας κλινική εμπειρία στην αντιμετώπιση διαβητικών & παχύσαρκων ασθενών, ενώ διεξήγαγα & παράλληλο ερευνητικό έργο (η δράση της ινσουλίνης στο μεταβολισμό των πρωτεϊνών στο μυϊκό ιστό, με τη χρήση υπερινσουλιναϊμικού ευγλυκαιμικού clamp)

ΜΕΤΑΠΤΥΧΙΑΚΗ ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗ

Εκπαιδεύτηκα στην Εσωτερική Παθολογία στα Νοσ/μεία ΓΝΑ «ΠΟΛΥΚΛΙΝΙΚΗ Αθηνών» & ΠΓΝΑ «ΕΥΑΓΓΕΛΙΣΜΟΣ». Στα πλαίσια της ειδικότητας, εκτός από την κλινική εμπειρία που απέκτησα στην Παθολογική κλινική της Πολυκλινικής Αθηνών , είχα ενεργό συμμετοχή στην παρακολούθηση ηπατοπαθών στο Εξωτερικό Ηπατολογικό Ιατρείο του Γαστρεντερολογικού Τμήματος του ίδιου Νοσοκομείου και εκπαιδεύτηκα στη βιοψία ήπατος ασθενών με χρόνιες ηπατίτιδες Β και C.

Επίσης έλαβα 6μηνη εκπαίδευση στη Β' Καρδιολογική Κλινική και στην Πανεπιστημιακή Κλινική Εντατικής Θεραπείας (ΜΕΘ) του ΠΓΝΑ «Ευαγγελισμός» .

Τον Οκτώβριο του 2005 έλαβα το τίτλο ειδικότητας Παθολογίας, μετά από τη διενέργεια επιτυχών εξετάσεων.

Κατόπιν μετεκπαιδεύτηκα στη Διαβητολογία, λαμβάνοντας ενεργά μέρος στην αντιμετώπιση των διαβητικών ασθενών τόσο στο Εξωτερικό Διαβητολογικό Ιατρείο όσο και των νοσηλευόμενων στην Ενδοκρινολογική Κλινική διαβητικών ασθενών του Νοσ/μείου Πειραιά «ΜΕΤΑΞΑ».

Το 2011 έλαβα μεταπτυχιακή εκπαίδευση με τίτλο Practitioner skills for Eating Disorders and Obesity από το Κέντρο Εκπαίδευσης & Αντιμετώπισης Διατροφικών Διαταραχών (ΚΕΑΔΔ) υπό την αιγίδα του National Centre For Eating Disorders της Αγγλίας.

2018-2019 διετής φοίτηση του προγράμματος μεταπτυχιακών σπουδών στην «Αισθητική Ιατρική και Θεραπευτική» των Πανεπιστημίων Torino και Camerino της Ιταλίας. Το Δεκέμβριο 2019 μετά από επιτυχείς εξετάσεις, έλαβα το δίπλωμα μεταπτυχιακού τίτλου σπουδών MSc in « Aesthetic Medicine and Therapeutics » .

Από τις 14/02/2022 έως 18/04/2022 συμμετείχα στο Πρόγραμμα Συμπληρωματικής εξ Αποστάσεως Εκπαίδευσης (e-learning) με τίτλο : « Health Coaching για Επαγγελματίες Υγείας» του Κέντρου Επιμόρφωσης και Δια Βίου Μάθησης (Κ.Ε.ΔΙ.ΒΙ.Μ) του ΕΚΠΑ. Τον Μάιο 2022 έλαβα, μετά από επιτυχείς εξετάσεις, την πιστοποίηση στο « Health Coaching » .

ΤΙΤΛΟΙ ΣΠΟΥΔΩΝ

ΜΑΡΤΙΟΣ 1994: Πτυχίο Ιατρικής, Ιατρική Σχολή, Πανεπιστήμιο Padova (Universita' degli studi di Padova), Ιταλία

ΟΚΤΩΒΡΙΟΣ 2005 : Τίτλος ειδικότητας Παθολογίας

ΔΕΚΕΜΒΡΙΟΣ 2019 : Δίπλωμα μεταπτυχιακού τίτλου σπουδών MSc in « Aesthetic Medicine and Therapeutics », Ιατρική Σχολή, Πανεπιστήμιο Torino (Universita' di Torino) και Φαρμακευτική Σχολή , Πανεπιστήμιο Camerino (Universita' di Camerino

ΜΑΙΟΣ 2022 : Πιστοποίηση στο « Health Coaching », ΕΚΠΑ (Εθνικό Καποδιστριακό Πανεπιστήμιο Αθηνών).

ΕΠΑΓΓΕΛΜΑΤΙΚΗ ΑΔΕΙΑ

6/1994 : Άδεια άσκησης ιατρικού επαγγέλματος μετά από επιτυχείς εξετάσεις στο Πανεπιστήμιο της Padova Ιταλίας

9/1994 : Πιστοποίηση της άδειας άσκησης ιατρικού επαγγέλματος από το Υπουργείο Υγείας της Ιταλίας και επισημείωση (Σύμβαση της Χάγης της 5.10.1961) από τη Νομαρχία Ρώμης αριθμ. 8919/8.9.1994

3/2006 : άδεια λειτουργίας ιδιωτικού ιατρείου από τη Νομαρχία Αθηνών, Τομέας Νότιας Αθήνας

ΕΠΑΓΓΕΛΜΑΤΙΚΗ ΕΜΠΕΙΡΙΑ

1994-1997 : Υπηρεσία Υπαίθρου, Γενικό Νομαρχιακό Νοσοκομείο Κορίνθου, Κέντρο Υγείας Γκούρας, Π.Ι. Λαύκας

1998-2003 : Κλινική εμπειρία κατά τη διάρκεια της ειδικότητας στην Παθολογία στα Νοσοκομεία ΓΝΑ «Πολυκλινική Αθηνών» : Παθολογική Κλινική , Γαστρεντερολογικό Τμήμα και Εξωτερικό Ηπατολογικό Ιατρείο και ΠΓΝΑ «Ευαγγελισμός» : Β' Καρδιολογική Κλινική και Πανεπιστημιακή Κλινική Εντατικής Θεραπείας (ΜΕΘ)

2005-2006 : Κλινική εμπειρία στη Διαβητολογία, Ενδοκρινολογική Κλινική και Διαβητολογικό Ιατρείο, ΓΑΝΠ Πειραιά «Μεταξά»

Από το 2006 έως σήμερα :Λειτουργεία ιδιωτικού ιατρείου στη Νέα Σμύρνη. Στα πλαίσια λειτουργείας του ιατρείου αντιμετωπίζονται περιστατικά που άπτονται της Παθολογίας, με ιδιαίτερη έμφαση στη διαχείριση διαβητικών και παχύσαρκων ασθενών.

2006-2010 : Επιμελήτρια Παθολογικής Κλινικής του Νοσοκομείου "Metropolitan" Ν. Φαλήρου

Από το 2010 έως σήμερα : Επιστημονικός Συνεργάτης των Νοσοκομείων Metropolitan, Mediterraneo Hospital και Βιοκλινικής Αθηνών

2013-2017 : Υπεύθυνη του Διαβητολογικού Ιατρείου της Βιοκλινικής Αθηνών, στο οποίο είχα την πλήρη επιμέλεια, παρακολούθηση και θεραπεία των διαβητικών ασθενών.

ΣΥΝΕΧΙΖΟΜΕΝΗ ΙΑΤΡΙΚΗ ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗ

Από το 1994 έως σήμερα : Συμμετοχή σε πληθώρα εκπαιδευτικών μαθημάτων, συμποσίων, σεμιναρίων, συνεδρίων (εγχώριων και διεθνών), ημερίδων και επιστημονικών εκδηλώσεων που διοργάνωσαν επιστημονικές εταιρείες και τμήματα πανεπιστημιακών κλινικών, όπως: η Ελληνική Διαβητολογική Εταιρεία (ΕΔΕ), η Ελληνική Ιατρική Εταιρεία Παχυσαρκίας (ΕΙΕΠ), το Εθνικό Κέντρο Έρευνας, Πρόληψης και Θεραπείας του Σακχαρώδη Διαβήτη και των Επιπλοκών του (Ε.ΚΕ.ΔΙ), η Ελληνική Ενδοκρινολογική Εταιρεία, η Ελληνική Εταιρεία Μελέτης Υπέρτασης, η Ελληνική Εταιρεία Αθηροσκλήρωσης, η Ελληνική Εταιρεία Λιπιδιολογίας, η Ελληνική

Εταιρεία Εσωτερικής Παθολογίας, η Ελληνική Καρδιολογική Εταιρεία, η Ελληνική Γαστρεντερολογική Εταιρεία κ.α.

ΑΚΑΔΗΜΑΙΚΕΣ ΔΗΜΟΣΙΕΥΣΕΙΣ

1. Vascular risk factors in patients with aorto-bifemoral by-pass surgery.

E. Iliadou , R. Fenato , G. Salmistraro * , S. Inchiostro , D. Cognolato# , F. Verlatto * , G.P. Avruscio * , G. Baldo \$, L. De Biasi \$, G.P. Signorini * , A. Tiengo , G.P. Deriu# , P. Tessari

Dept. of Metabolism, Dept. of Angiology * , Division of Vascular Surgery # and Dept. of Internal Medicine \$ University Hospital, Padua, Italy.

Η ανωτέρω εργασία παρουσιάστηκε στα παρακάτω συνέδρια :

- a. XVI National Congress of Angiology. Padua, Italy, 29 May-1st June 1994.
- b. 5th International Symposium on Advances on Lipoproteins and Atherosclerosis. Athens, Greece, 10-12 April 1997 (επιλέχθηκε στις 6 καλύτερες εργασίες).

2. Resting metabolic rate and serum triiodothyronine levels in obese children during a weight-reducing program.

Department of D.N Kiortsis * , **E. Iliadou** # , S. Valsamidis # , G. Turpin * Endocrinology * , Pitie-Salpetriere Hospital, Paris, France; Medical Institute of Obesity# Athens, Greece.

Η ανωτέρω εργασία παρουσιάστηκε στα παρακάτω συνέδρια :

- a. IV European Congress of Endocrinology. Sevilla, Spain, 9-13 May 1998
 - b. 25th Annual Meeting of the European Thyroid Association. Athens, Greece, 30 May-3 June 1998
 - c. 8th International Congress on Obesity. Paris, France, 29 August-3 September 1998
- και δημοσιεύθηκε στο περιοδικό International Journal of Obesity: Volume 22. Supplement 3. August 1998.

3. Improvement of lipid profile during active weight loss in obese prepubertal children.

D.N Kiortsis * , E. Iliadou # , S. Valsamidis # , J. P. Girardet * Medical Institute of Obesity# Athens, Greece, Pediatric Gastroenterology and Nutrition Unit, *Armand Trousseau Teaching Hospital, Paris, France.

Η ανωτέρω εργασία παρουσιάστηκε στα παρακάτω συνέδρια :

- a. 5th International Symposium on Advances on Lipoproteins and Atherosclerosis. Athens, Greece, 10-12 Apr 1997.
- b. IV European Congress of Endocrinology. Sevilla, Spain, 9-13 May 1998

και δημοσιεύτηκε στο γαλλικό παιδιατρικό περιοδικό Annal de Pediatric, Ιούνιο'99

4. Clinical Course of Lamivudine Monotherapy in Patients with Decompensated Cirrhosis due to HBeAg negative chronic HBV infection.

S. Manolakopoulos *, S. Karatapanis^, J.Elefsiniotis \$, N. Mathou α, J. Vlachogiannakos #, **E. Iliadou ***,A. Kougioumtzan #, M. Economou , C. Triantos #,D. Tzourmakliotis*, A. Avgerinos #2nd Department of Gastroenterology#, Evangelismos General Hospital ; Department of Gastroenterology *, Polyclinic General Hospital ; Department of Internal Medicine ^, Elpis General Hospital ; Hepato-gastroenterology Section \$, Elena Venizelou General Hospital, Athens, Greece ; Royal Free and University College School of Medicine α, London, UK.

Η ανωτέρω εργασία παρουσιάστηκε στο 7ο Πανελλήνιο Ηπατολογικό Συνέδριο, Αθήνα 29/3-1/4/2001 και δημοσιεύτηκε στο American Journal of Gastroenterology. 2004 Jan;99(1):57-63

ΣΥΜΜΕΤΟΧΗ ΣΕ ΚΛΙΝΙΚΕΣ ΜΕΛΕΤΕΣ

Μελέτη ADVICE : Τυχαιοποιημένη κλινική μελέτη διάρκειας 17 μηνών, η οποία αφορά στη συνήθη κλινική πρακτική και αξιολόγηση της επίδρασής της στη κατανόηση της νόσου και της θεραπείας από ασθενείς και στη συμμόρφωσή τους στην από του στόματος λαμβανόμενη αντιδιαβητικής θεραπείας για το σακχαρώδη διαβήτη τύπου 2 στην Ελλάδα. Στη μελέτη συμμετείχαν 460 ασθενείς με σακχαρώδη διαβήτη τύπου 2 μη ινσουλινοεξαρτώμενοι το τελευταίο έτος με HbA1c > 7 και 46 κέντρα πανελλαδικά.

Μελέτη HF-LanDMark : Τρέχουσα επιδημιολογική πολυκεντρική, 2ετής μελέτη κοόρτης, για την εκτίμηση του επιπολασμού και της εξέλιξης της καρδιακής ανεπάρκειας και τον εντοπισμό πιθανών προγνωστικών παραγόντων για την ανάπτυξη συμπτωματικής καρδιακής ανεπάρκειας σε ασθενείς με σακχαρώδη διαβήτη τύπου 2 και υψηλό καρδιαγγειακό κίνδυνο (HF Prevalence and Evolution of HF in DM II Patients at High CV Risk). Στη μελέτη συμμετέχουν 300 ασθενείς με σακχαρώδη διαβήτη τύπου 2 και υψηλό καρδιαγγειακό κίνδυνο και η παρακολούθησή τους θα διαρκέσει 24 μήνες. Η μελέτη θα πραγματοποιηθεί από 10 καρδιολογικά τμήματα που είναι κέντρα αριστείας HF σε συνεργασία με γιατρούς της ΠΦΥ του ιδιωτικού και δημοσίου τομέα, οι οποίοι θεραπεύουν ασθενείς με σακχαρώδη διαβήτη τύπου 2.

ΜΕΛΟΣ ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΩΝ ΕΤΑΙΡΕΙΩΝ

Ελληνική Διαβητολογική Εταιρεία (ΕΔΕ)

Ελληνική Εταιρεία Παχυσαρκίας (ΕΙΕΠ)

Ευρωπαϊκή Εταιρεία Παχυσαρκίας (EASO)

Παγκόσμια Εταιρεία Παχυσαρκίας (IASO)
Ελληνική Εταιρεία Εσωτερικής Παθολογίας (ΕΕΕΠ)
Ελληνική Εταιρεία Αθηροσκλήρωσης
Ελληνική Εταιρεία Λιπιδιολογίας
Ε.Μ.Πα.Κ.Α.Ν. (Εταιρεία Μελέτης Παραγόντων Κινδύνου για Αγγειακά Νοσήματα)
Ευρωπαϊκή Ιατρική Εταιρεία (EMA- European Medical Association)
SAMNAS (Εταιρεία Αισθητικής ιατρικής και Αναίμακτης Χειρουργικής)
ΙΣΑ (Ιατρικός Σύλλογος Αθηνών)
Ιατρικός Σύλλογος Κορινθίας
ΕΕΠΕ (Επαγγελματική Ένωση Παθολόγων Ελλάδας)

ΓΛΩΣΣΕΣ

Αγγλικά, Ιταλικά

ΠΡΟΣΦΕΡΟΜΕΝΕΣ ΥΠΗΡΕΣΙΕΣ

- Παρακολούθηση και αντιμετώπιση ασθενών με χρόνιες παθήσεις που αφορούν στην ειδικότητα της Παθολογίας (υπέρταση, λοιμώξεις, υπερλιπιδαιμίες, νοσήματα του ήπατος κ.λπ.).
- Ολιστική διαχείριση ασθενών με σ. διαβήτη τύπου 1 και 2 .
- Πρόληψη, έγκαιρη διάγνωση και αντιμετώπιση των μικρο και μακροαγγειακών επιπλοκών του σ. διαβήτη (στεφανιαία νόσος, αγγειακό εγκεφαλικό επεισόδιο, περιφερική αποφρακτική αγγειοπάθεια, διαβητική νεφροπάθεια, νευροπάθεια και αμφιβληστροειδοπάθεια).
- Εκπαίδευση στον αυτοέλεγχο, στη διαχείριση της ινσουλινοθεραπείας και στις διατροφικές συνήθειες. Ενημέρωση και υποστήριξη διαβητικών ασθενών.
- Υποστροφή του διαβήτη με το εξειδικευμένο ιατρικό πρόγραμμα διατροφής DIAVERSE χωρίς τη χρήση φαρμακευτικής αγωγής.
- Διαβήτης Κύησης : έγκαιρη διάγνωση και αντιμετώπιση.
- Πρόληψη εμφάνισης του Διαβήτη Κύησης σε γυναίκες αναπαραγωγικής ηλικίας, υψηλού κινδύνου για εμφάνιση Διαβήτη Κύησης.
- Προδιαβήτη και Μεταβολικό Σύνδρομο.
- Πρόληψη και αντιμετώπιση της Παχυσαρκίας .

- Πρόγραμμα απώλειας βάρους-Διατροφική αγωγή-Αλλαγή διατροφικής συμπεριφοράς.
- Μέτρηση Βασικού Μεταβολισμού (BMR) και ανάλυση σύστασης σώματος.
- Πρόληψη καρδιαγγειακών νοσημάτων, εκτίμηση καρδιαγγειακού κινδύνου και άμεση παρέμβαση στα άτομα υψηλού καρδιαγγειακού κινδύνου.
- Οστεοπόρωση.
- Αντιμετώπιση οξέων περιστατικών με δυνατότητα νοσηλείας και παρακολούθησης του ασθενούς σε Ιδιωτικές Κλινικές-Θεραπευτήρια (Metropolitan, Mediterraneo, Bioclinic).
- Ιατρικές επισκέψεις κατ' οίκον
- Έκδοση ιατρικών πιστοποιητικών (για αθλητικές δραστηριότητες, πρόσληψη στο Δημόσιο, υγειονομικού ενδιαφέροντος)
- Πιστοποιητικό υγείας για έκδοση και ανανέωση διπλώματος οδήγησης
- Αναγεννητική Ιατρική και Αντιγήρανση.
- Αισθητική Ιατρική.
- Αναίμακτη Αισθητική Χειρουργική.
- Συμβουλευτική Υγείας (Health Coaching). Πιστοποιημένη Health Coach από το ΕΚΠΑ